



Planning des activités 2024-2025

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Groupes Loisirs			
Catégorie 1			
Discipline	Année de naissance	Gymnastes	Horaires
Gymnastique pour tous	2018	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
			Vendredi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2016 - 2017	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mardi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2014 - 2015	Mixte	Mardi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Mercredi 16h00-17h00
			Vendredi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2012 - 2013	Mixte	Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Mercredi 16h00-17h00
Gymnastique pour tous	2011-2008	Mixte	Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
Tumbling loisir	2013-2014-2015	Mixte	Mercredi 16h30-17h30
	2012 et avant	Mixte	Mercredi 17h30-18h30
Catégorie 2			
Parkour	2013 et avant	Mixte	Lundi 19h30-21h00

Groupes BabyGym	
Catégorie 1	
Année de naissance	Jour et Horaire
2022	Lundi 9h00-9h50
	Lundi 10h00-10h50
2021	Mercredi 9h00-9h50
	Samedi 9h00-9h50
2020	Mercredi 10h00-10h50
	Samedi 10h00-10h50
2019	Mercredi 11h00-11h50
	Samedi 11h00-11h50



Planning des activités 2024-2025

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Section Adultes		
Catégorie 1		
Pilates	18 ans et plus (2007 et Avant)	Mardi 8h45-9h45
Gym Entretien		Jeudi 8h45-9h45
Catégorie 2		
Gym Agrès	18 ans et plus (2007 et Avant)	Vendredi 20h00-21h30
Catégorie 3		
Gym Entretien et Pilates	18 ans et plus (2007 et Avant)	Mardi 8h45-9h45 et Jeudi 8h45-9h45

Groupes Compétitions		
Catégorie 3 (sur sélection)		
GAF	Poussines Détection 1	Mercredi 17h00 -19h00 - Samedi 10h00-12h00
	Fédéral	Mardi 19h00-21h00 / Vendredi 19h00-21h00
GAM	Détection Gam	Mardi 17h00-18h30 / Jeudi 17h00-18h30
Catégorie 4 (sur sélection)		
GAM	GAM TC	Lundi 18h00-20h00 / Mardi 18h30-20h30 / Jeudi 18h30-20h30 / Samedi 16h00-18h00
	Poussins/Benjamins	Mardi 18h00-20h00 / Jeudi 18h00-20h00 / Samedi 14h00-16h00
GAF	Poussines Détection 2	Mercredi 17h30-19h30 / Vendredi 17h30-19h30 Samedi 10h00-12h00
	Détection Gaf 2019	Mardi 18h00-19h30 / Vendredi 18h00-19h30 / Samedi 11h00-12h30
TUM	National	Mardi 18h00-21h00 - Mercredi 18h00-21h00 -Vendredi 18h00-20h00 Samedi 17h00-20h00
	Federal	Mercredi / Vendredi 18h00-20h00 - Samedi 17h00-20h00
TEAM	National	Lundi / Jeudi / Vendredi 18h00-20h00 Samedi 15h00-17h00-20h00
	Federal	Lundi / Jeudi 18h00-20h00 Samedi 15h00-17h00-20h00
Catégorie 5 (sur sélection)		
GAF	Performance TC	Lundi 19h00-21h00 / Mardi 19h00-21h00 / Mercredi 19h00-21h00 Jeudi 19h00-21h00 / Vendredi 19h00-21h00 / Samedi 16h00-18h00
	Performance Benj-Min	Lundi 17h00-19h00 / Mardi 17h00-19h00 / Mercredi 10h-12h30/17h-19h Jeudi 17h00-19h00 / Vendredi 17h00-19h00 / Samedi 10h-12h30/14h-16h