



Planning des activités 2023-2024

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Groupes Loisirs			
Discipline	Année de naissance	Gymnastes	Horaires
Gymnastique pour tous	2017	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
			Vendredi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2016 - 2015	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mardi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2014 - 2013	Mixte	Mardi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Mercredi 16h00-17h00
			Vendredi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2012 - 2011	Mixte	Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Mercredi 16h00-17h00
Gymnastique pour tous	2010-2007	Mixte	Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
Parkour	2012 et avant	Mixte	Lundi 19h30-21h00
Tumbling loisir	2012-2013-2014	Mixte	Mercredi 16h30-17h30
	2011 et avant	Mixte	Mercredi 17h30-18h30

BabyGym	
Année de naissance	Jour et Horaire
2021	Lundi 9h00-9h50
	Lundi 10h00-10h50
2020	Mercredi 9h00-9h50
	Samedi 9h00-9h50
2019	Mercredi 10h00-10h50
	Samedi 10h00-10h50
2018	Mercredi 11h00-11h50
	Samedi 11h00-11h50



Société affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
 sous le n°84001.062
 Association ayant le Label Petite Enfance de
 la Fédération Française de Gymnastique





Planning des activités 2023-2024

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Section Adultes		
Pilates	18 ans et plus (2006 et Avant)	Mardi 8h45-9h45
Gym Entretien		Jeudi 8h45-9h45
Gym Agrès		Vendredi 20h00-21h30

Compétition Catégorie 2 (sur sélection)		
GAF	Poussines Détection 1	Mercredi 17h00 -19h00 - Samedi 10h00-12h00
	Fédéral	Mardi 19h00-21h00 / Vendredi 19h00-21h00

Compétition Catégorie 3 (sur sélection)		
GAM	GAM TC	Lundi 18h00-20h00 / Mardi 18h30-20h30 / Mercredi 17h00-19h00 Jeudi 18h30-20h30 / Vendredi 18h00-20h00 Samedi 16h00-18h00
	Poussins/Benjamins	Mardi 18h00-20h00 / Mercredi 10h00-12h00 Jeudi 18h00-20h00 / Samedi 16h00-18h00
	Détection	Mardi 17h00-18h30 / Jeudi 16h00-17h30
GAF	Poussines Détection 2	Mardi 17h30-19h30 / Vendredi 17h30-19h30 Samedi 10h00-12h00
	Performance TC	Lundi 19h00-21h00 / Mardi 19h00-21h00 / Mercredi 19h00-21h00 Jeudi 19h00-21h00 / Vendredi 19h00-21h00 / Samedi 16h00-18h00
	Performance Benj-Min	Lundi 17h00-19h00 / Mardi 17h00-19h00 / Mercredi 10h-12h30/17h-19h Jeudi 17h00-19h00 / Vendredi 17h00-19h00 / Samedi 10h-12h30/14h-16h
	Détection 2018	Mardi 17h00-18h30 / Mercredi 11h00-12h30 Vendredi 17h00-18h30 / Samedi 11h00-12h30
TUM	National	Lundi / Mardi 18h30-20h30 Jeudi / Vendredi 18h00-20h00 Samedi 17h00-20h00
	Federal	Mercredi / Jeudi / Vendredi 18h00-20h00 Samedi 17h00-20h00
TEAM	TeamGym	Lundi / Mercredi / Jeudi / Vendredi 18h00-20h00 Samedi 15h00-17h00-20h00



Société affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
sous le n°84001.062
Association ayant le Label Petite Enfance de
la Fédération Française de Gymnastique

