



Planning des activités 2022-2023

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Groupes Loisirs			
Discipline	Année de naissance	Gymnastes	Horaires
Gymnastique pour tous	2016	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Jeudi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2014-2015	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2012-2013	Mixte	Lundi 17h00-18h00
			Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
			Jeudi 17h00-18h00
Gymnastique pour tous	2010-2011	Mixte	Mercredi 14h00-15h00
			Mercredi 15h00-16h00
Gymnastique pour tous	2009-2006	Mixte	Mercredi 15h00-16h00
Parkour	2011 et avant	Mixte	Lundi 19h30-21h00
			Vendredi 19h00-20h30
Tumbling loisir	2011-2012-2013	Mixte	Mercredi 16h30-17h30
	2010 et avant	Mixte	Mercredi 17h30-18h30

BabyGym	
Année de naissance	Jour et Horaire
2020	Lundi 9h00-9h50
	Lundi 10h00-10h50
2019	Mercredi 9h00-9h50
	Samedi 9h00-9h50
2018	Mercredi 10h00-10h50
	Samedi 10h00-10h50
2017	Mercredi 11h00-11h50
	Samedi 11h00-11h50

Section Adultes		
Pilates	18 ans et plus (2005 et Avant)	Mardi 8h45-9h45
Gym Entretien		Jeudi 8h45-9h45
Gym Agrès		Vendredi 19h30-21h00



Société affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
 sous le n°84001.062
 Association ayant le Label Petite Enfance de
 la Fédération Française de Gymnastique





Planning des activités 2022-2023

- Provisoire -

Ces horaires sont provisoires car susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et de la disponibilité des intervenants.

Tumbling Federal (sur sélection)

TU	Mixte 2x/sem	Mercredi 18h30-20h00 - Vendredi 18h00-19h30
-----------	---------------------	---

Compétition Catégorie 2 (sur sélection)

GAF	Benjamines 2x/sem	Mercredi 16h00-17h30 - Jeudi 18h00-19h30
	Minimes 2x/sem	Mardi 18h00-20h00 - Mercredi 17h30-19h30

Compétition Catégorie 3 (sur sélection)

GAM	GAM 1	Lundi 18h00-20h00 / Mardi 18h30-20h30 / Mercredi 18h00-20h00 Jeudi 18h00-20h00 / Vendredi 17h30-19h30 Samedi 10h-12h/14h-16h
	GAM 2	Mardi 18h30-20h30 / Jeudi 18h30-20h30 / Samedi 11h00-12h30
	GAM 3	Lundi 18h00-20h00 / Mardi 17h00-19h00 / Mercredi 16h00-18h00 Jeudi 18h00-20h00 / Vendredi 17h00-19h00
	GAM 4	Lundi 18h00-19h30 / Mardi 17h00-18h30 / Jeudi 18h00-19h30
GAF	Poussines détection	Mercredi 17h00-19h00 / Vendredi 17h00-19h00 Samedi 10h00-12h00
	Performance TC	Lundi 19h00-21h00 / Mardi 18h30-20h30 / Mercredi 18h00-20h00 Jeudi 19h00-21h00 / Vendredi 18h30-20h30 / Samedi 16h00-18h00
	Performance Benjamines	Lundi 18h00-20h00 / Mardi 17h00-19h00 / Mercredi 10h-12h/16h-18h Jeudi 17h30-19h30 / Vendredi 17h00-19h00 / Samedi 10h-12h/14h-16h
TU / TMG	Tumbling Compétition	Mercredi / Jeudi / Vendredi 19h30-21h30 - Samedi 17h00-20h30
	TeamGym	Lundi / Jeudi / Vendredi 18h00-20h00 - Samedi 15h00-17h00-20h30



Société affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
sous le n°84001.062

Association ayant le Label Petite Enfance de
la Fédération Française de Gymnastique

